



NARBONNE FLEURANCE

SAMEDI 9 MARS 2019 À 16H30

SIXTEEN
SPORTS ASSOCIÉS

**SE RELEVER
PLUS FORT
ENSEMBLE**



PARC DES SPORTS ET DE L'AMITIÉ NARBONNE

DERNIÈRE MINUTE



Le RCNM en visite pour les enfants
Vendredi 22 février, les joueurs du RCNM ont rencontré les enfants du service pédiatrie de l'hôpital de Narbonne.

Cela a été un très beau moment de partage entre les enfants et nos joueurs venus pour amener de la joie et de la gaieté aux enfants hospitalisés.

Pour rappel, l'association Lo Camin Del Sol est partenaire du RCNM et organisera le concert de Patrick Fiori le samedi 09 mars à 21h au Parc des Expositions de Narbonne. Ce concert a pour but de donner de la joie et de l'espoir aux enfants malades.

Vincent Clerc et Michael Jones au Parc des Sports et de l'Amitié

A l'occasion de la réception de l'AS Fleurance, Vincent Clerc et Michael Jones, parrain de l'association Lo Camin Del Sol, donneront le coup d'envoi fictif de la rencontre. venu pour eux !

ACTU FÉDÉRALE 1

Désillusion à Saint-Sulpice



Le week-end dernier, nos joueurs se sont déplacés en Haute-Garonne pour rencontrer l'équipe de l'Union Sportive Saint-sulpicienne. En première mi-temps, ce sont les Hauts-Garonnais qui inscrivent les premiers points du match grâce à un essai de leur talonneur Yohan MENEGHEL. Les locaux mènent 07-00. Au quart d'heure de jeu, Clint Eadie trouve une faille dans la défense de l'USSS, mais le centre narbonnais est repris à 5 mètres. Les avants Narbonnais enchaînent les temps de jeu et Romain HOLLET s'écroule dans l'en-but adverse. Léo GRIFFOUL transforme l'essai et permet de ramener le Racing à égalité : 07-07. En fin de première mi-temps, les deux équipes inscrivent une pénalité qui permet de porter le score de 10-10 à la mi-temps : Léo GRIFFOUL (37') et Stéphane DOUSSAIN (40').

La seconde mi-temps est à l'image de la première période, rythmée par quelques pénalités; DOUSSAIN (43'), (46'), c'est le buteur narbonnais qui inscrit les derniers points du match avec une pénalité (65'). Les Narbonnais s'inclinent sur la pelouse du Stade Gaston-Sauret sur le score de 16-13.

La Qualification en Challenge Du Manoir



Pour cette année de transition, nous n'avons pas réussi à nous qualifier en phase-finale d'accession. Le groupe est maintenant tourné vers la qualification en Challenge Yves Du Manoir. Actuellement cinquième de la poule avec six points d'avance sur nos concurrents direct, le Racing devrait en cas de victoire ce soir prendre une bonne option sur la qualification. On y croit ! Allez le Racing !

VEOLIA

Barsalou
MENUISERIE ALUMINIUM FAÇADE

**CAISSE
D'ÉPARGNE**



L'INDÉPENDANT



Midi Libre



L'INTERVIEW DE ...



Lucas BECCARIS

Luca Beccaris, solide seconde ligne en provenance d'Agde. Reviens sur son parcours. Il partage sa vision du groupe Narbonnais et de la saison actuelle

Tu es originaire d'Italie ?

Oui, je suis italien et plus précisément du Piémont. Je suis d'un petit village à côté de Turin, C'est une terre bien connue pour ses vins, comme ici.

Pourquoi avoir choisi Narbonne ?

Après deux superbes saisons à Agde, je voulais un nouveau challenge rugbystique, je cherchais un club en Angleterre quand Narbonne m'a contacté. Cette proposition m'a de suite fait beaucoup envie car je pouvais évoluer dans un club historique du rugby français et en plus rester dans ce coin de France où je me plais énormément et où je me suis fait beaucoup d'amis.

Que penses-tu de cette saison ?

C'est une saison décevante au vu du potentiel du groupe, mais cela ne suffit pas d'avoir un groupe de bon joueur pour faire une grande équipe, il faut qu'on écrive une histoire commune avec ce groupe qui est plein de qualité humaine et rugbystique.

infirmier



Théo Defrance

Tu as été victime d'un KO le week-end dernier contre saint Sulpice, peux-tu nous expliquer l'action de la blessure ?

Je ne me rappelle pas de l'action mais après avoir revu la vidéo je plaque un joueur de St Sulpice, et en étant au sol Romain Hollet passe à côté et je prends son genou derrière la tête. Je perds connaissance quelques instants puis je sors en marchant tant bien que mal

Quels sont les soins actuellement ?

J'ai fait les premiers examens à l'hôpital de Toulouse, un scanner qui n'a rien montré de grave. Maintenant j'ai 10 jours d'arrêt complet de sport, et de repos avant une reprise progressive par palier. Vendredi j'enlève mes agrafes que j'ai derrière la tête.

RÉSULTATS

10 novembre 2018	
Narbonne	43
Rodez	7
18 novembre 2018	
Graulhet	3
Narbonne	26
9 décembre 2018	
Ceret	33
Narbonne	23
6 janvier 2019	
Narbonne	10
Aubenas	18
18 janvier 2019	
Blagnac	19
Narbonne	3
26 janvier 2019	
Narbonne	52
Castanet	7
2 février 2019	
Narbonne	21
Nimes	18
3 mars 2019	
St Sulpice	16
Narbonne	13

CLASSEMENT F1

16^{ÈME} JOURNÉE

	Joué	Gagné	Nul	Perdu	PTs
➔ 1 Valence Romans	16	16	0	0	80
➔ 2 Blagnac	16	13	1	2	66
➔ 3 Aubenas	16	10	2	4	53
➔ 4 Nimes	17	10	1	2	51
➔ 5 Narbonne	17	7	1	9	41
➔ 6 Castanet	17	7	0	10	36
➔ 7 St Sulpice	15	6	1	8	35
➔ 8 Rodez	15	5	1	9	32
➔ 9 Ceret	16	5	1	10	32
➔ 10 Fleurance	16	3	2	11	23
➔ 11 Graulhet	17	1	2	14	14

E.Leclerc

FREE'NESS
Créateur d'énergie



RENAULT



L'Association Sportive Fleurantine est un club de rugby à XV français situé à Fleurance (Gers). Il évolue actuellement en Fédérale 1.

5^e  **10^e**

Classement actuel

7  **3**

Matches Gagnés

7  **3**

Points de bonus

Nom complet : Association Sportive Fleurantine

Surnoms : Les bleus et blancs

Fondation : 1907

Couleurs : Bleu et Blanc

Stade : Stade Marius Lacoste

Siège : BP 54 32500 Fleurance Cedex

Championnat actuel : Fédérale 1

Président : Michel COURTES , Jean-Jacques PONS

Entraîneur : Christophe Tarozzi Jilil Narjissi

Site web : www.asf-rugby.fr

Saison 2017/2018 : -

XV DE DÉPART

Composition probable : en date du 07/03/2019 et susceptible de changer



REMPLAÇANTS

- 16 ROMAIN HOLLET
- 17 JULES MARTINEZ
- 18 QUENTIN BONNET
- 19 BEKA BITSADZE
- 20 PIERRICK NOVA
- 21 THOMAS QUINLAN
- 22 LÉO GRIFFOUL
- 23 ALEXANDRE FERRIER

INFIRMERIE

Blessés :

Théo Defrance, Pascal Cotet, Alexis François, Saïa Fekitoa, Brandon Bellavia, Matthieu Escalle, Shay Kerry

ARBITRES

Terrain : Nicolas Despoix

Touches : Jaouad Marboh, Philippe Boufferet



SCALA NARBONNE



LE COIN DES FILLES

Féminine sénior



Après une belle victoire de nos féminines contre Nanterre à Cassayet, Emilie Régis revient sur cette victoire ainsi que sur la saison des Narbonnaises.

Vous avez remporté une belle victoire dimanche dernier à Cassayet contre Nanterre (34-12), peux-tu me résumer le match ?

Coup de sifflet, premier ballon, premier plaquage, c'est parti pour 80 minutes... On marque rapidement 2 essais et nous prenons la tête avec 14 points d'avance, 4 autres suivront pendant la partie. Nous avons fait une bonne première mi-temps, mais les parisiennes ne

sont pas venues à Narbonne que pour voir le soleil. Elles n'ont rien lâché jusqu'au bout et elles ont su profiter de nos erreurs. C'était un match intense, on a fait des erreurs qu'il faudra travailler aux entraînements pour éviter de les reproduire par la suite. Nous prenons 5 points et ils font du bien car le championnat est compliqué. On vous invite à venir remplir les tribunes de nos prochaines rencontres pour nous donner de la force !

Peux-tu résumer votre saison ?

On fait une saison raisonnable. Il y a eu des moments difficiles mais le groupe a su réagir. Nous sommes au milieu du tableau et l'objectif du maintien est normalement validé même si je n'aime pas le dire avant la fin... Mais il faut continuer à être sérieuse et montrer une belle image du rugby féminin à Narbonne.

LA FORMATION

les cadets Alamercery



Julien Berges, entraîneur des cadets Alamercery, nous fait un résumé sur la saison et les points fort de sa jeune équipe Narbonnaise.

Quels sont les leaders ?

Pour les leaders tu as Vincent Matutane (capitaine) Gaby Atlan , Benito Delacruz et Vincent Malnar pour les avants .puis Alex Soria , job poulet et Pablo Barbaste pour les 3/4 .

Qui a progressé ?

Nous avons un groupe qui est en perpétuelle progression au vu des résultats. Yvan Delacruz est sur une nette progression

Peux-tu nous résumer votre saison ?

Notre saison se résume à continuer le travail de formation envers les jeune joueurs afin d'exploiter leurs meilleurs niveau.

Il reste 3 matchs de championnat tous en avril, réception de Montpellier, déplacement dans le Gard et enfin la réception de Toulon. C'est un beau programme qui vous attend?

Beau programme pour rester accrocheur et se maintenir à cette 4ème place actuelle et ainsi pouvoir être au rdv des phases finales avec les plus grosses équipes que comptes se championnat Alamercery.

LE MOT DU COACH



Pauline Herpe fait partie de notre équipe de préparateur Physique de l'équipe première. Aujourd'hui, elle livre ses sentiments sur le groupe :

Quel est ton rôle au sein de l'équipe professionnelle et à l'association?

Je suis préparateur physique de l'équipe première. Mon travail consiste à augmenter les performances individuelles des joueurs et à prévenir les blessures.

Quelle formation as-tu faites ?

J'ai fait STAPS à Font-Romeu pour la licence et à Montpellier pour mon Master 2 en préparation physique et réathlétisation

Comment appréhendes-tu la réception de Fleurance ?

Les joueurs ont réalisé de bons entraînements cette semaine. Je les sens motivés et ils ont de bonnes capacités physiques et techniques. Cette semaine, nous avons mis l'accent sur les erreurs de la semaine dernière pour rebondir.

Que penses-tu de la fin de saison du groupe Narbonnais ?

Les joueurs ne vont rien lâcher ! Ils ont le mental pour relever la tête. Nous avons quelques points à peaufiner, mais nous avons une bonne équipe avec une bonne cohésion.

