

8^E DE FINALE DU CHALLENGE YVES DU MANOIR

NARBONNE TRELISSAC

DIMANCHE 5 MAI 2019 À 15H

STADE CASSAYET NARBONNE

SIXTEEN

SE RELEVER
PLUS FORT
ENSEMBLE



DERNIÈRE MINUTE



Le Racing à Cassayet

Aujourd'hui, l'équipe première du RCNM revient jouer dans son stade mythique : le Stade Cassayet.

Pour ce huitième de finale aller du challenge Yves du Manoir, le Racing reçoit le SA Tréllissac et les joueurs auront à cœur de faire honneur à ce stade.

Anthony ROCHET met un terme à sa carrière...

La semaine dernière, le jeune pilier droit Anthony ROCHET nous a annoncé qu'il mettait fin à sa carrière de joueur pour raison médicale. En effet, Anthony ROCHET s'est blessé aux cervicales lors du match contre Rodez. Nous lui souhaitons bonne chance pour sa reconversion.

Les Nationaux U18 et les Cadettes s'inclinent en 8ème de finale du Championnat de France

L'équipe National U18, qui affrontait l'US Bressane en barrage du Championnat de France, s'incline sur le score de 29-23. Les Cadettes s'inclinent contre Castres en huitième de finale à Castelnaudary. Félicitations aux joueurs, joueuses et aux staffs pour leur parcours.

ACTU FÉDÉRALE 1

Le RCNM fini 5ème, une saison avec des hauts et des bas.



La saison a commencé par une belle victoire pour le Racing contre les Cérétans (66-12), mais les deux défaites contre Aubenas et Blagnac ont mis un coup d'arrêt à cette jeune équipe. Après s'être imposé contre Castanet, Narbonne rechute en s'inclinant à l'extérieur, à la dernière seconde, à Nîmes et contre Valence-Romans.

Le Staff et les joueurs ont su se mobiliser en enchaînant quatre matchs sans défaites (3 victoires et 1 match nul). Après être

remonté à la 3ème place, ils rencontrent une nouvelle fois une nouvelle baisse de régime et s'incline à trois reprises. Le reste de la saison est à l'image du début et les résultats irréguliers permettent aux RCNM de se qualifier pour le Challenge Yves du Manoir.

Cet après-midi, le Racing reçoit le SA Tréllissac en huitième de finale. Les joueurs ont hâte de disputer ces phases finales et aller le plus loin possible dans cette compétition.

VEOLIA

Barsalou
MENUISERIE ALUMINIUM FAÇADE

CAISSE
D'ÉPARGNE

Grand
NARBONNE

NARBONNE

L'INDÉPENDANT

AUDE

Midi Libre

NISSAN

orano

Le Région
Occitanie

L'INTERVIEW DE ...



Pierrick Nova

Aujourd'hui, le Racing reçoit Trélissac au stade cassayet, stade mythique du rugby narbonnais. Peux-tu me dire ce que ce Stade représente pour toi ?

Ce stade représente beaucoup pour moi et les Narbonnais. Quand je suis arrivé à Narbonne, il y a 9 ans maintenant, c'est sur ce stade que j'ai fait mes débuts. J'ai petit à petit appris ce qu'il représentait pour les anciens et maintenant, je me rends compte que c'est le stade mythique des Narbonnais !

As-tu une anecdote vécue dans ce stade ?

Si je devais en choisir une, c'est lors d'un de mes tout premier match titulaire en Espoir, quand j'étais encore Reichel, où l'on bat Perpignan après avoir été mené 20 à 0 à l'a mi-temps vent contre.. il y avait au moins 90 km/h de vent. Il y a même un coup d'envoi qui avait fait plus de 10 mètres et qui était revenu dans les bras du buteur ...

Que penses-tu de ce challenge Yves du Manoir ?

Ce challenge du manoir est une chance pour nous de nous rattraper de notre saison plus que moyenne. On doit se racheter, et même si elles sont moins prestigieuses que celles du Trophée Jean Prat ça reste des phases finales et on doit faire le maximum pour aller le plus loin possible.

infirmier



Anthony Rochet

Il y a quelques jours, Anthony ROCHET nous a annoncé mettre fin à sa carrière pour une grave blessure.

Comment est survenue ta blessure ?

Alors ma blessure est survenue après une mêlée contre Rodez à la fin du match, j'ai senti mes cervicales contractées. J'ai déjà été opéré deux fois d'hernies cervicales.

Peux-tu nous expliquer ta blessure ?

Alors ma blessure actuelle est une protrusio discale, c'est la phase avant que l'hernie sorte des cervicales, donc je ne me ferais sûrement pas opérer, mais actuellement des douleurs sont présentes tous les jours.

Quels sont tes projets futur ?

Mon futur est encore un peu flou, mais je pense me rediriger vers la boucherie et je compte bien rester dans le rugby par la suite

RÉSULTATS

Narbonne	6 janvier 2019	10
Aubenas		18
Blagnac	18 janvier 2019	19
Narbonne		3
Narbonne	26 janvier 2019	52
Castanet		7
Narbonne	2 février 2019	21
Nimes		18
St Sulpice	3 mars 2019	16
Narbonne		13
Narbonne	9 mars 20219	55
Fleurance		15
Rodez	24 mars 2019	19
Narbonne		12
Narbonne	6 avril 2019	71
Graulhet		10

CLASSEMENT F1

20^{ÈME} JOURNÉE

		Joué	Gagné	Nul	Perdu	PTs
→ 1	Valence Romans	20	20	0	0	95
→ 2	Blagnac	20	15	1	4	72
→ 3	Aubenas	20	11	3	6	57
↘ 4	Nimes	20	11	1	8	52
→ 5	Narbonne	20	9	1	10	48
↗ 6	St Sulpice	20	9	1	10	45
→ 7	Rodez	20	8	2	10	42
↗ 8	Ceret	20	6	1	13	33
↘ 9	Castanet	20	7	0	13	33
→ 10	Fleurance	20	2	2	13	28
→ 11	Graulhet	20	2	2	16	15

E.Leclerc

FREE'NESS
Créateur d'énergie



RENAULT



5^e



Classement

4^e

9



Matchs Gagnés

13

10



Points de bonus

6



Le Sport athlétique trélistacois est un club français de rugby à XV représentant la ville de Trélissac.

Nom complet : Sport athlétique trélistacois

Fondation : 1961

Couleurs : Noir, rouge et jaune

Stade : Stade Firmin-Daudou

Siège : Stade Firmin-Daudou

24 750 Trélissac

Championnat actuel : Fédérale 1

Président : Pierre Laurent et Frédéric Soppelsa

Entraîneur : Stéphane Labrousse

Site web : www.sat-rugby.com

Saison 2017/2018 : -

XV DE DÉPART

Composition probable : en date du 02/05/2019 et susceptible de changer



REMPLAÇANTS

- 16 THOMAS ROQUES
- 17 THOMAS DUPRAT
- 18 LUCA BECCARIS
- 19 THÉO GAZIN
- 20 ROMAIN BUSQUETS
- 21 ARTHUR AZIZA
- 22 BRANDON BELLAVIA
- 23 ALEXANDRE FERRIER

INFIRMERIE

Blessés :

Mathieu Escalle, Saïa Fekitoa, Clint Eadie, Martin freytes, Edgar Bazin, Anthony Rochet

ARBITRES

Terrain : Maxime Rouquie
Touches : Corentin Meler, Laurent Breil



SCALA NARBONNE



LE COIN DES FILLES

Cadettes



Pour la première fois, les cadettes se sont qualifiées en championnat de France. Elles ont été malheureusement battues contre le CO en huitième de finale.

Andy, coach des cadettes, revient sur ce huitième de finale. Peux-tu me résumer le match ?

Nous avons rencontré une équipe de notre niveau, elles n'étaient pas supérieure à nous et ce match s'est joué sur des erreurs d'inexpérience, notamment sur le premier essai, où l'on a du mal à rentrer dans le match. Avant la mi-temps, les deux équipes ont écopé

d'un carton rouge suite à une bagarre générale. Nous sommes rentré motivé en deuxième mi-temps et nous avons dominé et marqué (7-5). A la suite d'une erreur d'inattention, on encaisse un essai et le match se termine. Malheureusement contre le cour du jeu.

As-tu un mot à dire sur cette jeune équipe Narbonnaise ?

Je suis très fier des filles qui montent en sénior l'année prochaine. Je suis très content d'avoir pu les entraîner pendant trois ans. Pour les filles qui restent l'an prochain, le plus beau reste à venir car l'équipe va se renforcer et s'améliorer.

Quelles sont les attentes pour la saison prochaine ?

Nous souhaitons viser une qualification et réaliser un meilleur parcours que cette année.

LA FORMATION

Nans Barnils, coordinateur sportif



Nans Barnils, coordinateur sportif du centre de formation, nous explique le rôle et l'objectif de celui-ci.

Mon Rôle est assez polyvalent, je suis le lien entre le sportif (le staff et les joueurs), l'administratif (contrat et suivi), le scolaire (formation et suivi) et le médical (docteur staff kiné,...) De plus, j'interviens sur le terrain sur divers ateliers techniques (Ruck / Plaquage / Manip de Balles / Lecture de Jeu,...).

Peux-tu nous expliquer le rôle du centre de formation ?

Le Centre de Formation possède un double objectif :

Offrir une formation sportive en vue d'une carrière de rugbyman professionnel et accompagner les joueurs sur un projet de formation scolaire et professionnelle individuelle

Comment les joueurs peuvent-ils l'intégrer ?

Les joueurs qui l'intègrent sont souvent des joueurs à fort potentiel, ces joueurs sont généralement des joueurs de plus de 18 ans ayant un potentiel pour jouer au plus haut niveau. Quelques fois, des joueurs de moins de 18 ans (juniors) peuvent l'intégrer à condition de faire déjà parti du Haut Niveau (Stage Sélection Equipe de France), comme cette saison Joris PIALOT et Jules BONNAFOUS. À ce jour, depuis que le classement des Centres de Formation existe notre Centre de Formation est tout le temps classé dans les 5 premiers de PRO D2 (1er en 2012/2013). Notre présence en POULE ELITE ESPOIRS alors que nous sommes la seule équipe de Fédérale 1 prouve la bonne santé de notre Centre de Formation



LE MOT DU STAFF



Gérard Augustin, préparateur physique

Quel est ton rôle au sein du Racing ?

Ces 13 années passées au service du club, des joueurs et joueuses avec beaucoup d'altruisme et d'abnégation, la part réservée à la préparation physique sans cesse prospère et grandissante est devenu incontournable de la pratique sportive. Se former pour mieux maîtriser

Quelle formation as-tu faites ?

En début de carrière je trouve rapidement ma voie dans la spécialité sportive, j'ai la chance et l'opportunité de pouvoir commencer une formation de spécialiste E.P.S au Centre National des Sports de la Défense (C.N.S.D) à l'École Interarmées des Sports (E.I.S) Le « moniteur chef E.P.S » en 1991 où j'ai pu élargir mes connaissances dans d'autres domaines, comme le secourisme en obtenant le diplôme de « premiers secours en milieu sportif » Se préparer pour mieux maîtriser

Peux-tu me donner ton avis sur l'état d'esprit et la condition physique de nos joueurs ? t'apportes ?

Humilité et dynamisme à l'approche de ce match capital, les joueurs seront présents dimanche pour honorer la mémoire de Cassayet

